

## THÔNG BÁO

### **Những việc học sinh cần làm hàng ngày để phòng, chống dịch bệnh COVID và bệnh lây truyền qua đường hô hấp**

*Căn cứ QĐ số 543/QĐ-BGDĐT ngày 23/02/2022, Sở tay Đảm bảo an toàn phòng, chống dịch bệnh trong trường học;*

*Thực hiện Công văn 660/SGDĐT-VP ngày 11/03/2022 về việc tăng cường các biện pháp phòng, chống dịch bệnh COVID-19 và tổ chức hình thức dạy học trong cơ sở giáo dục của Sở GD&ĐT Quảng Ninh,*

*Ban chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 trường THPT Ưông Bí, yêu cầu học sinh thực hiện hàng ngày:*

#### **I. Những việc học sinh cần làm hàng ngày tại nhà:**

1. Thường xuyên rửa tay với nước sạch và xà phòng;
2. Giữ ấm cơ thể, tập thể dục. Ăn chín, uống chín;
3. Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi;
4. Không đưa tay lên mắt, mũi, miệng;
5. Súc miệng, họng thường xuyên bằng nước muối hoặc nước súc miệng;
6. Giữ bề mặt nhà cửa sạch sẽ, thông thoáng, thường xuyên lau nền nhà, bề mặt bàn học, dụng cụ học tập, tay nắm cửa hàng ngày bằng các chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch khử khuẩn;
7. Tránh tiếp xúc với người bị ho, sốt, khó thở. Giữ khoảng cách trên 2 m và đeo khẩu trang nếu phải tiếp xúc;
8. Tránh tập trung đông người;
9. Không khạc, nhổ bừa bãi;
10. Học sinh tự theo dõi sức khỏe hàng ngày tại nhà, khi có một trong các biểu hiện như: sốt, ho, mệt mỏi, đau họng, mất vị giác và khứu giác... chủ động nghỉ học ở nhà, báo giáo viên chủ nhiệm, chủ động test nhanh tại nhà hoặc đến cơ sở y tế để test nhanh, báo GVCN khi có kết quả.

11. Học sinh thuộc đối tượng F0, F1 đang thực hiện cách ly y tế tại nhà phải thực hiện nghiêm việc cách ly theo đúng quy định.

#### **II. Những việc học sinh cần làm hàng ngày tại trường:**

1. Đeo khẩu trang trong suốt thời gian học tập và tham gia các hoạt động tại trường;
2. Thường xuyên rửa tay với nước sạch và xà phòng. Rửa tay vào các thời điểm: trước khi vào lớp, trước và sau khi ăn, sau khi ra chơi, sau khi đi vệ sinh, khi tay bẩn, sau khi ho, hắt hơi, sau khi vệ sinh các bề mặt;
3. Che mũi miệng khi ho hoặc hắt hơi;
4. Không đưa tay lên mắt, mũi, miệng;

5. Không dùng chung cốc uống nước;
  6. Không khạc, nhổ bừa bãi;
  7. Bỏ rác đúng nơi quy định;
  8. Nếu có một trong các biểu hiện sau; sốt, ho, đau đầu, đau họng... báo ngay cho thầy/cô đang dạy tại lớp và xuống ngay phòng cách ly Y tế nhà trường ( phòng chờ số 5, khu nhà F) và **báo cho đ/c Hải Y tế nhà trường (SĐT 0395856246)** tiến hành khai thác dịch tễ và lấy mẫu test nhanh Covid-19 tại chỗ. Nếu kết quả nghi ngờ nhiễm Covid-19 nhà trường sẽ thực hiện các bước tiếp theo quy định;
  9. Đảm bảo giữ khoảng cách trong lớp học; giờ ra chơi không tập trung đông người, không giao lưu các lớp, tan học ra về không tụ tập, đảm bảo giãn cách.
  10. Trong thời gian học, lớp mở hết cửa chính, cửa sổ, bật quạt cho phòng thông thoáng;
  11. Hàng ngày, vệ sinh, lau khử khuẩn lớp học theo quy định;
  12. Thực hiện khai báo y tế, quét mã QR khi ra vào trường.
- Trường THPT Ưông Bí yêu cầu GVCN thông tin tới cha mẹ học sinh và học sinh để phối hợp thực hiện những việc cần làm hàng ngày đảm bảo phòng chống dịch COVID-19 hiệu quả.

**Nơi nhận:**

- CB, GV, NV;
- GVCN;
- YTTH;
- Lưu: VT.

**KT. HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Đinh Thị Thùy Dương**